

PROGRAMMA PRELIMINARE



**SINut**

Società Italiana di Nutraceutica



# **Ketogenic Diet Academy**

**EDIZIONE 2019**

BOLOGNA

HOTEL RELAIS BELLARIA

SAVOIA HOTEL REGENCY

23/24.02.2019 | 23/24.03.2019 | 13/14.04.2019

# Razionale

## Il progetto “Ketogenic Diet Academy”

Nel grande mercato mediatico della salute e del dimagrimento degli alimenti “salutistici”, martellante è la promozione di prodotti e metodi finalizzati essenzialmente all'applicazione di *popular diet* correlate spesso a libri di più o meno effimero successo se non da pure e semplici “invenzioni” di abili affabulatori, per lo più prive di consistenti basi scientifiche.

**Le diete chetogeniche, al contrario, sono ormai da anni accreditate dalla letteratura scientifica internazionale come “strumento terapeutico”** in aree della salute cruciali quali l'obesità e il diabete mellito di tipo 2, e che iniziano ad essere considerate utili anche in aree cruciali per il benessere, dalla prevenzione primaria e secondaria alle condizioni patologiche cronico-degenerative, alle patologie cardiovascolari, ed anche come coadiuvanti in alcune terapie anti tumorali.

**Tutto questo però rende indispensabile che il terapeuta ne conosca a fondo i presupposti biochimici, fisiologici, metabolici, le indicazioni corrette e diversificate, le diverse tipologie e modalità di applicazione nelle varie condizioni cliniche, le modalità del loro inserimento all'interno delle strategie comportamentali,** senza trascurare gli aspetti solo apparentemente più semplici e “pratici” (tempi, durata, struttura e ciclicità dei protocolli) ma in realtà di importanza cruciale ai fini della loro accettabilità da parte dei pazienti e quindi, in ultima analisi, della loro affidabilità e della loro efficacia clinica.

Stabilita e dichiarata ufficialmente (anche da enti autorevoli quali l'EFSA) l'esclusione della possibilità di autoprescrizione da parte degli utilizzatori/pazienti, **le diete chetogeniche devono essere sempre prescritte e gestite da professionisti autorizzati e competenti.**

Nasce da qui l'idea di prevedere un percorso formativo *ad hoc*, strutturato adeguatamente all'interno della **Ketogenic Diet Academy**, il cui obiettivo prioritario è di contribuire alla formazione di professionisti della salute pienamente competenti nell'uso di uno strumento terapeutico indiscutibilmente accreditato sul piano scientifico per la sua efficacia e la sua sicurezza, se erogato secondo le necessarie procedure.

È su questi presupposti che la stessa **Società Italiana di Nutraceutica (SINut)** ha deciso non solo di patrocinare, ma di impegnarsi dell'organizzazione di un evento formativo ben strutturato, finalizzato alla razionalizzazione e alla trasmissione delle crescenti evidenze scientifiche che devono supportare la prescrizione - ponderata e correttamente finalizzata - di una dieta chetogenica. Compito professionale che presuppone anche di aver adeguatamente approfondito le conoscenze relative sia alla qualità formulativa e nutraceutica dei prodotti alimentari preassemblati, sia al loro inserimento in protocolli di trattamento personalizzati.

Il **percorso formativo** della *Ketogenic Diet Academy* è suddiviso in tre successivi moduli dei quali è fortemente consigliata l'intera e sequenziale fruizione.

**Il programma prevede per ciascun modulo una serie di attività didattiche basate ciascuna su specifici obiettivi formativi**, ognuno dei quali verrà raggiunto grazie alla profonda competenza dei vari docenti e alla forte interattività tra loro ed i “discenti” con i quali verranno discussi sia gli specifici argomenti sia la loro applicazione pratica in casi clinici appositamente predisposti.

Ciascun discente inoltre avrà la possibilità, grazie alla disponibilità di appositi strumenti informatici, sia di autovalutare continuamente le proprie acquisizioni sia di formulare “in diretta”, durante le sessioni, domande di chiarimento o di approfondimento.

I progettisti della Ketogenic Diet Academy, consapevoli dell’importanza degli aspetti relazionali, di comunicazione, di motivazione correlati con l’ambito dell’educazione alla corretta alimentazione ed alla dietoterapia, hanno previsto un apposito modulo didattico nel quale affrontare con conduttori esperti questo cruciale aspetto professionale.

## **I MODULI 2019**

### **I. CORSO ORGANICO “DI BASE”, PROPEDEUTICO**

Sabato 23 e domenica 24 febbraio 2019

### **II. CORSO PRATICO-APPLICATIVO**

Sabato 23 e domenica 24 marzo 2019

### **III. MODULI “TEMATICI”**

Sabato 13 e domenica 14 aprile 2019



# Modulo 1

## OBIETTIVO DEL MODULO

Costruire e condividere il background teorico indispensabile per il terapeuta al fine di realizzare in modo scientifico ed appropriato gli interventi di applicazione dello strumento "dieta chetogenica".

## CORSO ORGANICO "DI BASE" PROPEDEUTICO

**Sabato 23 febbraio 2019**

Ore 9 - 11

### Introduzione: obesità oggi - origine e conseguenze di un problema crescente

*Arrigo Cicero*

Obiettivi:

- Tra antropologia e storia, illustrare l'evoluzione del problema "obesità" e i motivi che giustificano l'importanza di un impegno (economicità dello strumento alternativo VLCKD) socio-sanitario ed economico in quest'area
- Allineare il gruppo sulla rilevanza del problema e discutere le possibili cause e lo sviluppo del fenomeno
- Presentare la situazione epidemiologica relativa alle varie componenti del problema "obesità"
- Condividere l'esatto significato di alcuni termini compresi sotto il cappello "obesità"
- Illustrare e condividere le relazioni tra obesità e patologie

Ore 11 - 11.15 **Coffee break**

Ore 11.15 - 13.15

### Stile di vita e stile alimentare

*Maurizio Fadda*

Obiettivo:

- Chiarire le differenze esistenti tra "stile di vita", "alimentazione" e "dieta"
- Illustrare le caratteristiche, i pro ed i contro di alcuni diffusi pattern alimentari: dieta mediterranea, dieta giapponese, new nordic diet, prudent diet
- Le piramidi alimentari
- Gli studi epidemiologici da cui sono scaturite le indicazioni d'uso dei vari pattern alimentari

Ore 13.15 - 14.30 **Lunch**

Ore 14.30 - 16.30

### Linee Guida, Consensus e Statement per il trattamento di obesità e sovrappeso

*Ferruccio Santini, Guido Salvetti*

Obiettivi e contenuti:

- Algoritmi e criteri di scelta delle opzioni terapeutiche
- Ruolo e tipologia degli schemi dietetici in funzione dei diversi approcci terapeutici (stile di vita, farmaci, chirurgia bariatrica, ecc.)
- Indicazioni e modalità per l'uso eventuale delle VLCD e delle diete chetogeniche nei diversi protocolli di trattamento

16.30 - 18.30

### Chetosi e chetogenesi: note di fisiopatologia - chetosi e infiammazione

*Giovanni De Pergola*

Obiettivi:

- Descrivere la chetosi in fisiologia, la sua storia, i suoi usi, le basi biochimiche, metaboliche e di segnale; la chetosi come terapia
- Importanza dell'infiammazione di basso grado e rapporto con la chetosi

*Coffee station presente in aula durante l'intero pomeriggio didattico*

# Modulo 1

14  
CREDITI  
ECM

## CORSO ORGANICO “DI BASE” PROPEDEUTICO

**Domenica 24 febbraio 2019**

Ore 9 - 11

### **Nutraceutica ed alimenti funzionali a supporto della terapia dell'obesità e della KD**

*Alessandro Colletti*

Obiettivi:

- I nutraceutici e gli alimenti funzionali nella gestione del peso: quali sono, a cosa servono (farmacocinetica e farmacodinamica)
- Le evidenze scientifiche a supporto dell'efficacia da un punto di vista quantitativo
- Potenzialità di associazione alla dieta chetogenica
- Nutraceutica e pasti sostitutivi: come leggere le etichette

Ore 14.30 - 16.30

### **Indicazioni, controindicazioni e safety della KD**

*Lucio Gnessi, Adriano Bruci*

Obiettivi:

- Alla luce delle premesse teoriche condivise, presentare le indicazioni alle KD, le eventuali controindicazioni, la sicurezza e la gestione delle criticità cliniche

*Coffee station presente in aula durante l'intero pomeriggio didattico*

Ore 11 - 11.15 **Coffee break**

Ore 11.15 - 13.15

### **Cibi naturali e pasti sostitutivi - le fonti proteiche - l'importanza degli oligoelementi e le interferenze con il microbiota**

*Sabrina Basciani*

Obiettivo:

- Cosa sono i pasti sostitutivi, come vengono formulati, cosa contengono, le fonti dei nutrienti (proteine, lipidi). Il problema della palatabilità.
- La dieta chetogenica: cibi “naturali” o pasti sostitutivi?
- Dieta e Microbiota intestinale

Ore 13.15 - 14.30 **Lunch**



# Modulo 2

## CORSO PRATICO-APPLICATIVO

**Sabato 23 marzo 2019**

Ore 9 - 11

### **Il rinnovato interesse nel mondo scientifico per le diete chetogeniche**

*Giovanni Spera*

Obiettivi:

- Dalla valutazione della letteratura scientifica e della vulgata alla pratica clinica
- VLCD, le diete low carb, VLCKD: basi e decalogo per la loro utilizzazione terapeutica

### **Con la dieta chetogenica si può ottenere la remissione del DMT2**

*Simona Ferrero*

Obiettivi:

- Uso delle diete low carb, low carb/high fat (l'esperienza Virta) VLCD e VLCKD nel DMT2
- La remissione del diabete e la riduzione/sospensione dei farmaci

Ore 11 - 11.15 **Coffee break**

Ore 11.15 - 13.15

### **I protocolli terapeutici con VLCKD per obesità, sovrappeso e complicanze metaboliche e renali - le regole del gioco**

*Sabrina Basciani,  
Stefania Mariani, Adriano Bruci*

Obiettivi:

- A chi, come, quando e con quali modalità si somministrano le VLCKD nella pratica clinica

Ore 13.15 - 14.30 **Lunch**

### **OBIETTIVO DEL MODULO**

Imparare a "costruire" un modello alimentare basato sulla KD con e senza pasti sostitutivi.

- Struttura "pratica"
- Impostazione per "casi didattici"
- Richiami teorici ove indicati

Ore 14.30 - 16.30

### **La gestione clinica e nutrizionale del follow up delle VLCKD**

*Maurizio Fadda*

Obiettivi:

- Le fasi di refeeding, mantenimento e riabilitazione
- Il ritorno alla normale alimentazione
- I protocolli standardizzati e/o i percorsi individuali

16.30 - 18.30

### **Lo chef della Cucina Lineare Metabolica® per le diete chetogeniche e per la gestione dei protocolli**

*Luca Barbieri*

-Obiettivi:

- La Cucina Lineare Metabolica®
- I metodi di cottura e preparazione
- Le ricette per l'ottimizzazione dell'uso dei pasti sostitutivi, per il refeeding, per il mantenimento, per le diete speciali (diabete, low carb/high fat e mediterranea)

*Coffee station presente in aula durante l'intero pomeriggio didattico*

# Modulo 2

**14,6**  
CREDITI  
**ECM**

## **CORSO PRATICO-APPLICATIVO**

**Domenica 24 marzo 2019**

Ore 9 - 10.30

### **Le VLCKD oggi: uno strumento terapeutico o anche di prevenzione?**

*Antonio Paoli*

Obiettivi:

- Attualità nella revisione della letteratura
- Come gestire i soggetti con Sindrome Metabolica a rischio cardio vascolare
- Ruolo dell'attività fisica

Ore 10.30 - 10.45 **Coffee break**

**Lunch a buffet non strutturato**

Ore 10.45 - 16.30

### **Lavoro interattivo in aula su casi clinici didattici con diverse caratteristiche patologiche**

*Sabrina Basciani, Stefania Mariani,  
Simona Ferrero, Adriano Bruci*

*Coffee station presente in aula durante  
l'intero pomeriggio didattico*

# Modulo 3

## MODULI TEMATICI

**Sabato 13 aprile 2019**

### PUNTI CHIAVE DIDATTICI

- Autovalutazione iniziale e finale per ciascun argomento
- Lezioni interattive preparate dai vari docenti sulla base di un progetto didattico fornito dal Board (regia generale)
- Lavoro pratico su casi didattici e simulazioni
- Studio propedeutico individuale su letteratura sintetica e specifica fornita dai docenti

Ore 9 - 11

### **Campi di applicazione della dieta chetogenica nello sport: indicazioni e protocolli operativi**

*Fabrizio Angelini*

Obiettivo:

- Saper inserire una dieta chetogenica all'interno di una pratica sportiva (aerobio, anaerobio, di potenza, di resistenza)

Ore 11 - 11.15 **Coffee break**

Ore 11.15 - 13.15

### **Dall'Effetto Warburg all'ipotesi chetogenica: reality or fake news**

*Daria Bongiovanni*

Obiettivo:

- Individuare gli ambiti della patologia neoplastica in cui la dieta chetogenica ha trovato indicazioni positive
- Saper inserire una dieta chetogenica nel trattamento della cachessia neoplastica
- Prescrivere una dieta chetogenica nei diversi ambiti terapeutici (chemioterapia, radioterapia, chirurgia)
- Dieta chetogenica vs dieta mima-digiuno

Ore 13.15 - 14.30 **Lunch**

Ore 14.30 - 16.30

### **Applicazioni della dieta chetogenica nel paziente neurologico adulto**

*Cherubino Di Lorenzo*

Obiettivo:

- Indicazioni all'uso della dieta chetogenica nel paziente adulto con patologia neurologica
- Uso dei protocolli dimagranti nel paziente emicranico o epilettico adulto
- Indicazioni neuro-geriatriche della dieta chetogenica

16.30 - 18.30

### **Universo donna - medicina di genere**

*Lucia Rosignoli*

Obiettivo:

- Sindrome metabolica in menopausa, ovaio policistico, dismenorree, infertilità femminile

*Coffee station presente in aula durante l'intero pomeriggio didattico*



# Modulo 3

**16**  
CREDITI  
**ECM**

## MODULI TEMATICI

**Domenica 14 aprile 2019**

Ore 9 - 11

### **Applicazioni della dieta chetogenica in pediatria**

*Claudio Maffeis*

Obiettivi:

- Indicazioni e follow-up della dieta chetogenica nel bambino-adolescenza obeso
- Implicazioni nutrizionali della dieta chetogenica nel bambino-adolescente

Ore 14.30 - 16.30

### **Ruolo della dieta chetogenica in chirurgia bariatrica**

*Alfredo Genco*

Obiettivi:

- Valutare la composizione corporea del paziente al fine di determinare una eventuale sarcopenia
- Stabilire il corretto introito proteico da somministrare al paziente prima dell'intervento
- Elaborazione dello schema dietetico post intervento

Ore 11 - 11.15

Ore 11.15 - 13.15

### **Applicazioni della dieta chetogenica in età avanzata**

*Giovanni Scapagnini*

Obiettivi:

- La dieta chetogenica nel paziente anziano e sarcopenico
- La supplementazione nutraceutuca per la prevenzione delle malattie neurodegenerative e per la healthy longevity

16.30 - 18.30

### **Potenzialità della dieta chetogenica nella gestione del paziente con complicanze cardio-vascolari**

*Massimiliano Caprio*

Ore 13.15 - 14.30 **Lunch**

*Coffee station presente in aula durante  
l'intero pomeriggio didattico*



# Faculty

## DIRETTORE DEL CORSO

Arrigo F. G. Cicero

## COMITATO SCIENTIFICO

Arrigo F. G. Cicero, Maurizio Fadda, Giovanni Spera, Giuseppe Ventriglia.

## I MODULO

**Sabrina Basciani**, *Biologa Nutrizionista, Dipartimento Medicina Sperimentale, Università "La Sapienza", Roma.*

**Adriano Bruci**, *Dirigente Medico U.O. Nefrologia e Dialisi e Responsabile Ambulatorio Nutrizione Clinica per nefropatici e diabetici USL 8, Arezzo, Ospedale la Gruccia, Montevarchi (AR)*

**Arrigo F.G. Cicero**, *Ricercatore in Medicina Interna, Policlinico Sant'Orsola, Bologna*

**Alessandro Colletti**, *Dipartimento di scienze mediche e chirurgiche, Università degli studi di Bologna, Amministratore delegato di HealthyVis srl, Bologna*

**Giovanni De Pergola**, *Professore Associato di Medicina Interna, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Bari*

**Maurizio Fadda**, *Dietista clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino*

**Lucio Gnessi**, *Professore Ordinario di Scienze Tecniche Mediche Applicate, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, Università di Roma "La Sapienza" 00161 - Roma*

**Guido Salvetti**: *Dirigente Medico presso Sezione Centro Obesità dell'Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisa,*

**Ferruccio Santini**, *Presidente Società Italiana dell'Obesità, Professore Associato Università di Pisa*

## II MODULO

**Luca Barbieri**, *Direttore Chef Supervisor, Area Ricerca Sviluppo Food Engineering Cucina Lineare Metabolica, Brescia*

**Sabrina Basciani**, *Biologa Nutrizionista, Dipartimento Medicina Sperimentale, Università "La Sapienza", Roma.*

**Adriano Bruci**, *Dirigente Medico U.O. Nefrologia e Dialisi e Responsabile Ambulatorio Nutrizione Clinica per nefropatici e diabetici USL 8, Arezzo, Ospedale la Gruccia, Montevarchi (AR)*

**Maurizio Fadda**, *Dietista clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino*

**Simona Valeria Ferrero**, *Responsabile Medico Auxologico Procaccini, Milano*

**Stefania Mariani**, *Dirigente Medico, Endocrinologia - Dipartimento Medicina Sperimentale Università "La Sapienza", Roma*

**Antonio Paoli**, *Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Padova*

**Giovanni Spera**, *Professore di Medicina Interna ed Endocrinologia Università "La Sapienza", Roma.*

## III MODULO

**Fabrizio Angelini**, *Presidente della Società Italiana di Nutrizione dello Sport e del Benessere SINSeB, Istituto di ricerche cliniche Ecomedica Responsabile dell'Area Medica, Empoli (FI)*

**Daria Bongiovanni**, *Dietista - Direzione Sanitaria e Ambulatorio di Endocrinologia e Metabolismo, Humanitas Gradenigo srl, Torino*

**Massimiliano Caprio**, *Professore Associato e Responsabile del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare, Scienze della Nutrizione Umana, Università San Raffaele, Roma, IRCCS San Raffaele, Pisa*

**Cherubino Di Lorenzo**, *Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Università "La Sapienza" - Polo Pontino, Latina*

**Alfredo Genco**, *Professore associato di Chirurgia, Policlinico Umberto I, Università "La Sapienza", Roma.*

**Claudio Maffei**, *UOC Pediatria indirizzo Diabetologico e Malattie del Metabolismo, Università e Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona*

**Lucia Rosignoli**, *Centro Diagnosi Prenatale, Ginecologia, Villa Donatello, Firenze*

**Giovanni Scapagnini**, *Professore Associato di Biochimica Clinica, Università degli Studi del Molise, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Campobasso*

# Info

WE DRIVE YOUR EDUCATION

## PLANNING

### Segreteria organizzativa

Planning Congressi Srl  
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna  
Tel. 051 300100 Int. 150  
Fax 051 309477  
E-mail: l.offidani@planning.it  
web: www.planning.it

### Sedi Congressuali

#### I MODULO

Relais Bellaria  
Via Altura 11 Bis - 40139 Bologna  
Tel. + 39 051 453103  
E-mail: info@hotelrelaisbellaria.com  
web: www.hotelrelaisbellaria.com

#### II e III MODULO

Savoia Hotel Regency  
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna  
Tel. + 39 051 3767777 | Fax + 39 051 3767700  
E-mail: regency@savoia.eu | web: www.savoia.it

### Iscrizioni

Ciascun Corso è aperto ad un massimo di 50 discenti.

### Quote di iscrizione

	1 MODULO	3 MODULI
Socio SINut in regola con il pagamento della quota	€ 250 + IVA 22%	€ 450 + IVA 22%
Socio SIO, SIMF, SINSEB, SIPREC, SIIA, ANDID, AME, SISDCA, SIE, ANSISA, ADI	€ 300 + IVA 22%	€ 600 + IVA 22%
Non Socio delle suddette società	€ 350 + IVA 22%	€ 750 + IVA 22%

Per iscriversi è necessario collegarsi al sito **www.planning.it** e selezionare la **pagina eventi**. Cercare negli eventi in programmazione l'icona del Corso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata. Nel caso in cui il sistema evidenzia che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare Lucia Offidani: l.offidani@planning.it

### L'iscrizione include

Partecipazione alle sessioni scientifiche | Kit congressuale | Open coffee | N. 2 light lunch  
Attestato ECM (per gli aventi diritto)

### Prenotazioni alberghiere

Per informazioni alberghiere a tariffe convenzionate contattare Lucia Offidani: l.offidani@planning.it

### Educazione Continua In Medicina

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato i singoli Corsi per n. 50 fra Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Dietisti.

Edizione **febbraio n. 14 crediti ECM** | **marzo n. 14,6 crediti ECM** | **aprile n. 16 crediti ECM**

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

### Attestati

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.



# Where



HOTEL RELAIS BELLARIA - BOLOGNA



SAVOIA HOTEL REGENCY - BOLOGNA